



MIEUX ÊTRE ET TRANSFORMATION PERSONNELLE
FORMATION PARTICULIER ET PROFESSIONNEL



Conscience et Bien-être



Charlotte Gubitta

07 70 30 38 50

contact@formationtherapie-mirande.fr

www.formationtherapie-mirande.fr

**Vous accompagner à traverser vos difficultés, vos étapes de vie.
Les transformer en levier de pouvoir personnel.**

Accompagnement et soin individuel - séance de 1h

Gestion du bien-être mental et émotionnel

Processus de libération et transformation personnelle

Adulte : 50 € // Jeune jusqu'à 21 ans : 35 €

Cabinet à Mirande et Auch

Parcours en ligne

Du soin énergétique aux outils de transformation personnelle, avancez à votre rythme.

A partir de 12 €

Se former - A partir de janvier 2027

Dédié aux personnes voulant devenir plus autonome dans leur démarche de développement personnel, en désir de reconversion professionnelle dans le domaine de l'accompagnement à la personne et aux professionnels du bien-être souhaitant diversifier et/ou approfondir leur pratique.

Explorez et intégrez le processus et les outils d'accompagnement complet de la transformation personnelle et spirituelle.

En groupe réduit, cette formation - thérapie sur 1 année, vous enseigne à devenir autonome dans la prise en charge de vos différentes problématiques intérieures, comportementales et relationnelles.

Cours en ligne et stages pratiques en présentiel - Renseignement et tarif sur demande

Ateliers et Stages

S'initier, explorer ou approfondir les thématiques et pratiques du bien-être et du développement personnel

Programme été 2026

Journée Conscience et Bien-être : "Dessine moi un possible" - Tarif 60 €

1 trait - 1 problématique - 7 étapes et outils concrets de transformation intérieure

Dimanche 26/07/2026 de 10h à 17h - Mirande

Week-end Conscience et Bien-être : "Energie, Vibration, Mouvement" - Tarif 120 €

J1 : Comprendre les différences, les complémentarités et les utilisations pratiques pour soi même

J2 : Initiation au massage énergétique et vibratoire à usage personnel et familiale

Samedi et Dimanche 8 et 9/08/2026 de 10h à 17h - Mirande