

STAGE VIBRATIONS – ENERGIES – MOUVEMENTS

OBJECTIFS :

- Comprendre les différences et complémentarités entre Energie et Vibration
- Appréhender leur présence et leur utilisation dans les différentes dimensions de vie
- Repérer différentes formes de blocages et appréhender leur remise en mouvement
- Comprendre ce qu'est la disponibilité, nécessaire au travail sur soi, vibratoire, énergétique et relationnelle
- (Re)connecter à sa sensibilité énergétique en vu de donner un soin énergétique dans le cadre familial

PROGRAMME JOUR 1 :

Café d'accueil – connaissance des participants

Comprendre les différences, les complémentarités et les utilisations de l'énergie et de la vibration

- Energie, vibration définition
- Influences mutuelles – implications au quotidien
- Le monde, le quotidien, mon identité, mon corps, ma vie intérieure, mon inconscient
- Cas pratique de reconnaissance

Pause déjeuner 12h30 – 14h

Les différentes formes et espaces de blocages

Le corps espace de reconnaissance et de guérison

Cas pratique :

- Identifier un blocage d'ordre énergétique
- Identifier un blocage d'ordre psycho-émotionnel
- Identifier un blocage d'ordre corporel
- Identifier un blocage d'ordre évènementiel

Pratique énergétique :

- Mouvement libérateur en fonction de la forme de blocage et circulation de l'information

Conseils et suivi de pratique

PROGRAMME JOUR 2

Café d'accueil

La disponibilité mentale, émotionnelle et énergétique : connecter à l'information

Pratique énergétique :

- Connecter à ses sensibilités : ressentir l'information
- Donner un soin énergétique

Conseil et suivi de pratique

LIEU : MIRANDE

TEMPS : Samedi 19 et Dimanche 20 décembre 2026

10h – 17h – repas partagé

PREREQUIS : aucun

TARIF : 120 €

Pré-inscription sur mon site internet : www.formationtherapie-mirande.fr

Charlotte Gubitta - 07 59 61 41 74
